

FORMAZIONE 2023



METODO OSTEOBODYWORK BENESSERE POSTURALE



FORMATORE
Antonio Filippone
ideatore del metodo

ENTE ORGANIZZATORE
servizio formazione



Sei giornate formative tre moduli, totale 48 ore

viso

corpo

piede

PROGRAMMA:

MODULO 1 : **VISO**

16 ORE



MORFOPSIKOLOGIA APPLICATA IN ESTETICA, COME UN CAMPO DI BATTAGLIA I SOLCHI E LE RUGHE RAPPRESENTANO LE NOSTRE CAPACITA' DI ADATTAMENTO ALLE AVVERSITA' DEL QUOTIDIANO

- CENNI DI ANATOMIA CRANICA
- MUSCOLATURA SCHELETRICA
- LE BIOTIPOLOGIE COSTITUZIONALI
- LA LEGGE DI RETRAZIONE E DILATAZIONE, LE BASI DELLA MORFOPSIKOLOGIA
- MIMICA FACCIALE E TIPO DI INESTETISMO
- CENNI SULLA RIFLESSOLOGIA FACCIALE
- LE FASI DEL TRATTAMENTO
- OSSERVAZIONE E MAPPATURA DELL'INESTETISMO

MODULO 2 : **CORPO**

16 ORE

POSTUROLOGIA APPLICATA, LA CELLULITE A VOLTE PUO' ESSERE UNO SCUDO CHE CI PROTEGGE DAL PASSATO. VEDIAMO INSIEME ATTRAVERSO ALCUNI ATTEGGIAMENTI POSTURALI

- DEFINIZIONE DI POSTURA
- IL TRIANGOLO DELLA SALUTE
- MORFOLOGIE TEMPERAMENTALI
- SOMATOTIPI DI SHELDON
- LA CONTRAZIONE MUSCOLARE
- OSSERVAZIONE DEI PRINCIPALI MUSCOLI POSTURALI
- OSSERVAZIONE IN ORTOSTATICA
- IL MASSAGGIO POSTURALE
- IL TAPING POSTURALE



MODULO 3: **PIEDE**

16 ORE

CAPOLAVORO DI INGEGNERIA SI ADATTA ALLE COMPENSAZIONI POSTURALI, AL DISEQUILIBRIO ENERGETICO E PSICOSOMATICO, DEFORMANDOSI.

- LE TRE VISIONI DEL PIEDE
- ORGANICA, ENERGETICA, PSICOSOMATICA
- STRUTTURA E FUNZIONE
- CENNI DI ANATOMIA E BIOMECCANICA DEL PIEDE
- LA MAGIA DELL' EQUILIBRIO
- MORFOLOGIA, NECESSITA' INCONSCIO
- TENSIONI E ATTEGGIAMENTI POSTURALI
- TAPING E POSTURA
- OSSERVAZIONE E TRATTAMENTO

